

Septembre
2008

Accél'air news

Nous espérons que ces deux mois d'interruption d'activités de notre club, ne vous ont pas empêché de passer un bon été, et surtout, par n'importe quel moyen, de maintenir vos acquis.

Toutes nos excuses auprès de ceux qui n'ont pas reçu régulièrement le journal, nous ferons tout notre possible pour que cela ne se renouvelle pas. Toutefois si cela arrivait de nouveau, n'hésitez pas à le signaler en téléphonant au : [06 71 57 95 49](tel:0671579549)

Pour cette année 2008, nous dénombrons 43 adhérents à fin juillet. Afin que notre nombre augmente, n'hésitez pas à en parler au Kinésithérapeute qui s'est chargé de votre réhabilitation. Nous pouvons vous fournir des affiches à mettre dans leurs cabinets. C'est notre seul moyen de recrutement en plus du « bouche à oreilles ».

Nous vous rappelons que le club est ouvert aux personnes atteintes de problèmes respiratoires et ayant de préférence fait un stage de réhabilitation.

Si vous avez des idées de promenades, visites de musées ou autre activité, n'hésitez pas à nous en faire part.

Pour le moment, nous organisons :

- une sortie par semaine : le mardi,
- deux groupes vont à la piscine le jeudi (piscine des Amiraux dans le XVIIIème, et piscine du Plessis dans le 92) Nous contacter.
- le journal tous les mois vous indiquant le programme des sorties
- un repas de fin d'année
- un repas fin juin
- une ou deux sorties d'une journée en co-voiturage.

Nous interrompons nos activités au moment des vacances scolaires, pendant lesquelles les parents et grands-parents sont souvent sollicités.

Merci à ceux et celles qui nous ont envoyé cartes postales, e-mail avec photos, ou appels téléphoniques pour nous donner de leurs nouvelles.



Fin juin : repas à « la Criée »



Des nouvelles des membres du club :

Paul se remet doucement et espère pouvoir nous emmener bientôt visiter « la butte aux cailles », Jacky passe encore une période difficile mais il garde le moral et lui souhaitons un prompt rétablissement. Nous espérons revoir bientôt Raymond et Jacqueline après leur dure épreuve du mois de Juin, quant à Jeannine, elle continue à progresser et à retrouver son autonomie.

Isabelle commence à retrouver le moral, et Pierre et Jacqueline re-re-re-partent en vacances.

Les fumeurs font de gros efforts, nous les en félicitons.

Programme du mois de septembre

Samedi 6 septembre :

Sortie d'une journée en co-voiturage (ouvert aux conjoints, enfants, amis):

Programme - Visite du château de Pierrefonds

- Promenade dans le village de St Jean aux bois
- Repas champêtre
- Et espérons, si la nature est avec nous : écoute du brame des cerfs sur le lieu de notre repas.

Participation précisée lorsque nous connaissons le nombre d'inscrits (environ 15 €)

Pour cette sortie, **il est impératif** de s'inscrire **avant le 30 août** afin d'organiser le co-voiturage et le repas.

(Exceptionnellement, absence téléphonique du 14 août au 24 août, mais vous pouvez laisser un message sur le répondeur du **06 71 57 95 49** ou **06 08 49 98 76** ou **01 42 54 46 86** .

Mardi 9 septembre :

Les guerriers du Xian

Le royaume de Qin a laissé en héritage son nom, des institutions et d'incalculables trésors, tirés de la tombe du premier empereur de cette dynastie qui unifia le pays. Rarement exposés, quelques membres de cette légendaire armée de terre cuite font escale à Paris. Les inébranlables guerriers se laissent admirer au milieu d'objets précieux. L'officier supérieur mérite à lui seul la visite.

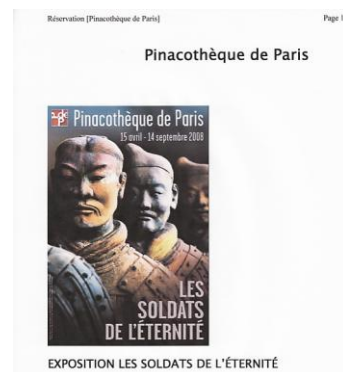
Rendez-vous à 14 h 30 à la Pinacothèque

28 place de la Madeleine

75008 Paris

Prix d'entrée : 2 € pour les titulaires d'une carte « Handicapés »

12 € pour les autres



Mardi 16 septembre :

Promenade autour du lac Daumesnil

Prendre le métro ligne 8 jusqu'à Porte Dorée. puis prendre l'autobus 46 devant le restaurant « les Cascades » et descendre au « Parc Zoologique

ou l'autobus 46 depuis la gare du Nord jusqu'au « Parc Zoologique »

Rendez-vous à 14 h 30 devant l'entrée du Zoo, le lac se trouve juste en face.

Mardi 23 septembre :

Petite marche sur les quais de Seine

Rendez-vous place St Michel devant la Fontaine

Métro St Michel ligne 4

RER B ou C

Nombreux autobus

Mardi 30 septembre

Les terrasses de Saint Germain

Rendez-vous à 14 h 30 à la sortie du RER A1 Station :St Germain en laye

Parc du château de St Germain en laye. Le Nôtre créa un ensemble de jardins auprès des deux châteaux : le Château-Vieux de François 1^{er} et le Château-Neuf d'Henry IV (ce dernier fut démoli à la fin du XVIII^{ème} siècle). Le Nôtre compléta son œuvre par la construction d'une terrasse de 30m de large sur 2400m de long.

La balustrade en fer forgé fut posée entre 1857 et 1871. Cet espace continue aujourd'hui d'être un lieu de promenade d'une très grande renommée, d'où l'on embrasse une vue magnifique sur l'ouest parisien